



Styrking av barns selvbilde etter krenkelseser og mobbing

Hovedfokus i mobbeproblematikken er å forebygge og stoppe mobbing. Barn som har blitt mobbet får lite eller ingen tilbud mht styrking og restitusjon etter mobbing. Dette ønsker vi å endre!

I samarbeid med Mobbeombudet i Oslo ved Kjerstin Owren inviterer sosial entreprenør Birgit Semundseth i Barnas Plattform foreldre til et 2 ½ timers foreldrekurs på Sentralen i Oslo. Tilbudet gis gratis til foreldrene som en del av et pilotprosjekt hvor foreldre registrerer hvordan barnet har det før og 4 måneder etter kurset.

Gjennomføring av kurset:

Foreldrene får tilgang til 4 enkle verktøy som styrker barns selvfølelse og selvtillit. Verktøyene er enkle å bruke og tar maks 10 minutter om dagen. Fagmiljøene har observert at barn som blir mobbet får et dårligere selvbilde. Dette er også Semundseths erfaring, blant familier som har vært på Barnas Plattform-kurs: «Jeg har gjentatte ganger fått gleden av å høre foreldre fortelle at barnet fikk det bedre etter at de tok i bruk verktøyene. Mange foreldre opplever at barnet deres ble helt «restituert». I tillegg sier foreldre at de satt stor pris på at de kunne bidra med noe konkret som styrket barnet deres.»

Les gjerne mer om Barnas Plattform på www.barnasplattform.no

Velkommen til en lærerik og spennende kveld!

Bindende påmelding og spørsmål til birgit@barnasplattform.no eller telefon 920 30 980

Du er også velkommen til å ta kontakt med Mobbeombudet i Oslo:

mobbeombudet@oslo.kommune.no eller på telefon: 918 68 787

BARNAS PLATTFORM

